

# 梅雨入り近づく



## 梅雨から夏にかけて発生しやすい食中毒！

(当院ショートステイにある百日草)



### 食中毒予防の3原則

1. 菌を「付けない」  
こまめな手洗いを！！
2. 菌を「増やさない」  
保存方法は大丈夫？
3. 菌を「やっつける」  
加熱・殺菌処理を！！



5月は暑くもありましたが、雨量は比較的少ない印象でした。6月はジメジメした梅雨の到来ですね。  
 気温や湿度が高くなる6月～8月は細菌による「食中毒」が増える時期です。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性がたくさん潜んでいます。  
**予防のポイントは上に挙げた3原則です。**  
 最近ではコロナ感染症の影響で食品のテイクアウト(持ち帰り)需要が増加しています。調理してから食べるまでに時間がかかる、食中毒のリスクも高まります。できるだけ早く食べるように心掛けましょうね。

### おすすめスポット



今回おすすめするスポットは、神崎市吉野ヶ里町にある「吉野ヶ里公園」です。  
 ココは、吉野ヶ里遺跡として弥生時代の建物を復元した集落を間近で見れ、かつての生活など歴史に触れることができるほか、「勾玉作り」や「火おこし」などの歴史体験ゾーンもあり貴重な経験ができます。  
 子供が遊ぶ遊具、バーベキューが楽しめる野外炊事コーナー、年配者向けのグランドゴルフ場まであり、壮大な敷地面積を活かした佐賀のレジャースポットですよ。

吉野ヶ里公園西口



田舎ならではの広大すぎる敷地！（笑）  
おもいきり自然を満喫しましょう～