

# 実りの秋、到来



たけおか新聞



第13号

## 肝臓の機能って知っていますか？



温泉が気持ちいい季節になりました

### 肝臓の機能・役割

大きく三つあります

・代謝

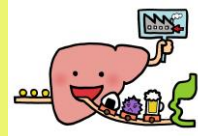
栄養素を溜めたり変化させる

・毒の中和

カラダにとって毒となるものを中和する

・胆汁の分泌

食物の消化に必要です



長かった残暑も落ち着き徐々に秋の気配が高まってきましたね。

さて、武岡病院では、様々な病状の患者様がいらっしやいます。内科では高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症、腎・肝機能低下の症例が多く見受けられます。

今回は、「**肝機能低下**」についてふれていきます。肝臓と聞いて、いまいちピンと来ない人も多いかもしれませんが、しかし、上に挙げたように肝臓は生命を維持するのに重要な臓器です。

**肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、自覚症状が出にくい臓器です。また、肝炎の感染が分かっても治療せず放置する人も多いといわれています。県は、テレビCM等で肝炎に対する検診や治療等の啓発をしています。あなたの「肝臓」大丈夫ですか？**

## おすすめスポット



今回のおすすめスポットは、佐賀市富士町は北山ダム付近にある「北山森クラブ」です。この施設では、北山の森や自然を楽しむ体験や、木の実や枝、葉っぱなど自然の素材を活用した工作体験などができます。

今回は、子供を連れて夏休みの宿題も兼ねて工作体験をしてきました。『工作』と聞くと子供が中心のイメージがありましたが、いざ始めてみたら、大人でも夢中になるほど工作の奥深さを体験することができました。

材料も自然のものを使うため、世界に一つだけの作品が出来上がりますよ。



丸太一本から作ったフクロウの工作  
武岡病院の玄関でお待ちしています♡